



algemene gebruikersinformatie

Advies over hoe om te gaan met een voedingsintolerantie of welk supplement je het beste kunt gebruiken? Neem contact op met een van onze Intoleran diëtisten via info@intoleran.com of check onze website [intoleran.com](https://www.intoleran.com)

Omdat we aan bepaalde toegestane productclaims verbonden zijn, mogen we over bepaalde producten niet precies zeggen wat hiervan precies de werking is. Gelukkig mogen we wel al uw vragen beantwoorden. Vragen over de werking van een van onze supplementen? Neem dan gerust contact met ons op!

disclaimer

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

- De houdbaarheid van de producten is afgedrukt op de verpakking
- Niet gebruiken na het verstrijken van de houdbaarheidsdatum
- Koel en droog bewaren (< 25 graden Celsius)
- Buiten het bereik van kinderen bewaren
- De dagelijks aanbevolen portie niet overschrijden

Het DAO enzyme is vervaardigd door Dr Healthcare Spanje voor Intoleran onder EU patenten

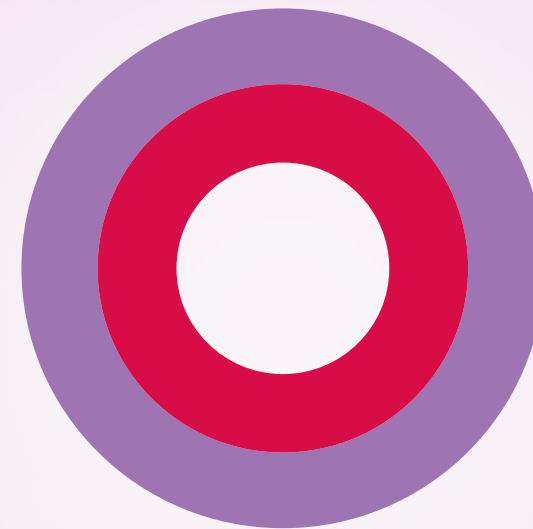


meet the range

Naast producten voor histamine-intolerantie heeft Intoleran ook producten voor andere voedingsintoleranties. Meer info over onze producten? Check [intoleran.com](https://www.intoleran.com)

contact informatie

Intoleran • Fruitier de Talmaweg 6
8435 WE Donkerbroek • Nederland
info@intoleran.com • +31(0)51 679 45 24



histamine

Spijsverteringsenzymen
voor voedingsintoleranties

intoleran
digestive experts



over intoleran

Intoleran is specialist op het gebied van supplementen bij voedingsintoleranties. Onze missie is om iedereen te laten genieten van eten, óók met een voedingsintolerantie. Remko Hiemstra, de oprichter van ons bedrijf, is zelf lactose-intolerant en zag dat er op dat vlak nog een wereld te winnen was. Vanuit zijn eigen ervaring is hij daarom in 2008 gestart met het ontwikkelen van supplementen.

Inmiddels biedt Intoleran een uitgebreid assortiment aan supplementen voor verschillende voedingsintoleranties. We produceren onze supplementen in onze eigen productie-locatie in Nederland. Daarbij gebruiken we **alleen voor de werking van de supplementen noodzakelijke ingrediënten**, dus geen onnodige toevoegingen. Zo kunnen zoveel mogelijk mensen onze producten gebruiken zonder ongewenste bijwerkingen en kan iedereen weer onbekommerd genieten van eten!

wat is histamine?

Histamine speelt een rol in vele processen in ons lichaam. Zoals in ons slaap-waakritme, bij de wondgenezing in ons zenuwstelsel. Histamine wordt door het lichaam zelf aangemaakt en grotendeels opgeslagen in de mestcellen. Histamine kan worden vrijgegeven bij bijvoorbeeld allergische reacties, maar ook medicijnen kunnen histamine vrijmaken in het lichaam. Naast dat ons lichaam histamine aanmaakt, komt het van nature ook voor in diverse voedingsmiddelen, in zowel plantaardige als dierlijke producten. Met name in de gefermenteerde en gerijpte voedingsmiddelen. Voorbeelden van producten rijk aan histamine zijn oude kaas, salami/droge worst, vis (behalve vis uit de diepvries), zuurkool, alcoholische dranken (vooral rode wijn), tomaten, spinazie en varkensvlees.

histamine intolerantie

Een te veel aan histamine in het lichaam wordt normaal gesproken snel afgebroken door het enzym Diamine Oxidase, afgekort ook wel DAO-enzym genoemd. Dit enzym wordt op verschillende plekken in het lichaam aangemaakt.

In het darmslijmvlies is de hoogste DAO-activiteit aanwezig, maar ook op andere plekken in het lichaam wordt het DAO-enzym aangemaakt. **Het DAO-enzym zorgt in de darmen voor de afbraak van histamine** wat via de voeding in de darmen terecht komt. Op deze manier wordt histamine uit de voeding niet opgenomen in het lichaam en zal de histaminespiegel niet stijgen.

Bij een histamine intolerantie is sprake van een disbalans tussen de hoeveelheid histamine wat in het lichaam aanwezig is en het vermogen van het lichaam om deze histamine af te breken. Dit wordt vaak veroorzaakt doordat er te weinig DAO-enzym aangemaakt wordt in het lichaam. Hierdoor wordt histamine uit de voeding niet voldoende afgebroken, waardoor histamine in het lichaam wordt opgenomen en de histaminespiegel stijgt. Doordat histamine bij veel processen in het lichaam een rol speelt, zijn de symptomen van een histamine intolerantie ook heel divers.

DAO mini

DAO mini is een **effectief klein tabletje** welke het **pure Diamine Oxidase enzym** (DAO) bevat, 20.000 tot 30.000 HDU DAO per tablet. DAO mini is geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar. Niet geschikt voor vegetariërs.

Gebruiksadvies:

Neem 1 tablet in met wat water vlak voor de maaltijd. Maximaal 3 tabletten per dag gebruiken. Tablet in het geheel doorslikken, niet op kauwen vanwege de maagzuurresistente coating.

Ingrediënten (per tabletje):

Vulstoffen: Microkristallijne cellulose, hydroxypropylcellulose; Varkensnier eiwit extract met 7% diamine oxidase (DAO); Glansmiddel: ethylcellulose; aardappelzetmeel; Stabilisatoren: natriumalgiinaat, magnesiumstearaat; Middellange ketenvetzuren; Glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose; Stabilisatoren: oliezuur, stearinezuur. Bevat per tablet 4,2 mg varkensnier eiwit extract met 0,3 mg Diamine Oxidase.

DAO plus

Onze DAO plus capsules zijn **effectief door het werkzame enzym Diamine Oxidase** (DAO) en **compleet door de werking van vitamine C en Quercetine**. DAO plus bevat per capsule 4 kleine maagzuurresistente tabletjes. De witte/beige tabletjes bevatten het DAO-enzym (20.000 tot 30.000 HDU per capsule), het bruine tabletje bevat vitamine C en het groene tabletje bevat Quercetine. DAO plus is geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar. Niet geschikt voor vegetariërs.

Gebruiksadvies:

Neem 1 capsule in met water vlak voor de maaltijd. Maximaal 3 capsules per dag innemen. Bij sliktachten is het mogelijk om de capsule te openen en de losse tabletjes in te nemen, zonder hier op te kauwen.

Ingrediënten (per capsule):

Vulstoffen: microkristallijne cellulose, hydroxypropylcellulose; Quercetine 95%; Vitamine C (L-ascorbinezuur); Glansmiddel: ethylcellulose; Aardappelzetmeel; Stabilisator: hydroxypropylmethylcellulose; Varkensnier extract met 7% diamine oxidase (DAO); Middellange ketenvetzuren; Stabilisatoren: magnesiumstearaat, oliezuur, natriumalgiinaat; Antiklontermiddel: stearinezuur; Bevochtigingsmiddel: glycerine; Antiklontermiddel: magnesiumcarbonaat en dicalciumfosfaat; Rijstzetmeel, Kleurstof: karamel; Capsule: HPMC.

cozidase

Cozidase biedt een **aanvulling van koper en zink**, voor een goede werking van bepaalde enzymprocessen. Ook bevat cozidase **vitamine C en vitamine B6 voor een complete werking en brede ondersteuning**.

Gebruiksadvies:

Neem standaard 2 maal daags 1 capsule Cozidase in bij de maaltijd. Bijvoorbeeld 1 capsule bij het ontbijt en 1 capsule bij de avondmaaltijd. De capsules kunnen ook worden opengedraaid om het poeder vervolgens los in te nemen. Cozidase is geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar.

Wees voorzichtig met het combineren van dit supplement met andere supplementen. Voorkom een te hoge inname van koper, zink en vitamine B6. Bij misselijkheidsklachten dosering verlagen naar 1 capsule per dag.