



informazioni generali sull'utente

Consigli su come affrontare un'intolleranza alimentare o quale integratore è meglio per te? Contatta uno dei nostri dietologi specializzati in intolleranze alimentari a **italia@intoleran.com** o vai sul nostro sito **intoleran.com**

Poiché siamo vincolati da alcune indicazioni di prodotto ammissibili, non siamo autorizzati a dire esattamente cosa funziona per certi prodotti. Fortunatamente, possiamo rispondere a tutte le vostre domande. Domande sugli effetti di uno dei nostri integratori? Non esitate a contattarci!

disclaimer

Uno stile di vita sano è importante, così come una dieta varia ed equilibrata, per la quale gli integratori alimentari non sono un sostituto.

- La durata di conservazione dei prodotti è stampata sulla confezione
- Non usare dopo la data di scadenza
- Conservare in un luogo fresco e asciutto (< 25 gradi celsius)
- Tenere fuori dalla portata dei bambini
- Non superare la dose giornaliera raccomandata



100%
vegan



gluten
free



conoscere tutta la gamma

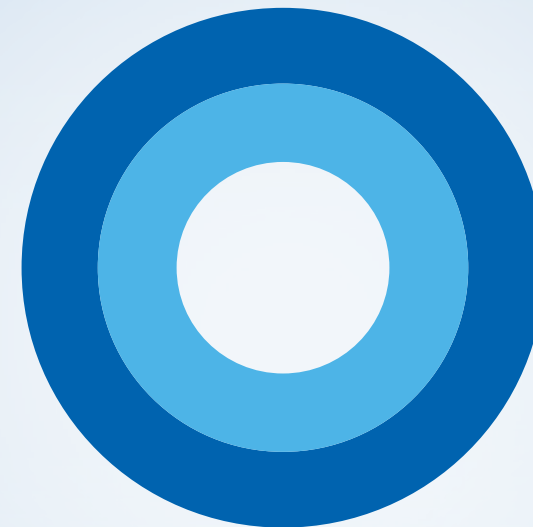
Oltre ai prodotti per l'intolleranza al lattosio, intoleran ha anche prodotti per altre intolleranze alimentari. Vuoi sapere di più sui nostri prodotti? Vai su **intoleran.com**



Integratore Low FODMAP Certified™ della Monash University. Una dose di questi prodotti (ad eccezione delle once-a-day e le compresse lattasi 20.000) contiene pochi FODMAP.

informazioni di contatto

Intoleran • Fruitier de Talmaweg 6
8435 WE Donkerbroek • Paesi Bassi
italia@intoleran.com



lattasi

Enzimi digestivi
per le intolleranze alimentari

intoleran
digestive experts



intoleran

Intoleran è uno specialista in integratori per le intolleranze alimentari. La nostra missione è di permettere a tutti di godere del cibo, anche se sono intolleranti. Remko Hiemstra, il fondatore della nostra azienda, è lui stesso intollerante al lattosio e ha visto che c'era ancora un mondo da conquistare in quel settore. Sulla base della sua esperienza, ha quindi iniziato a sviluppare integratori nel 2008.

Oggi, Intoleran offre una vasta gamma di integratori per diverse intolleranze alimentari. Produciamo i nostri integratori nel nostro stabilimento di produzione nei Paesi Bassi. Usiamo **solo gli ingredienti necessari affinché gli integratori funzionino**, quindi nessun additivo inutile. In questo modo, il maggior numero di persone possibile può utilizzare i nostri prodotti senza effetti collaterali indesiderati e tutti possono godersi di nuovo il cibo senza preoccupazioni!

cos'è il lattosio?

Il lattosio è un tipo di zucchero presente nei prodotti lattiero-caseari. È quindi chiamato anche "zucchero di latte". Il lattosio viene normalmente scomposto nell'intestino tenue. Nel processo l'enzima lattasi scinde il lattosio in glucosio e galattosio, in modo che questi possano essere assorbiti dalla parete intestinale.

Se sei intollerante al lattosio, allora hai una carenza dell'enzima lattasi (carenza di lattasi), o l'enzima è completamente assente. Il lattosio non può essere scisso, quindi il tuo intestino tenue non può assorbito. Se il lattosio non viene digerito correttamente, finisce nell'intestino crasso dove fermenta. Questo processo può causare spiacevoli disturbi intestinali.

capsule e compresse di lattasi

I nostri integratori di lattasi contengono l'enzima lattasi. Se sei intollerante al lattosio, l'enzima lattasi ti aiuta a digerire il lattosio che mangi. A seconda delle **preferenze personali e del livello di intolleranza**, è possibile scegliere tra diversi dosaggi di compresse e capsule di lattasi.

Prendere le compresse e le capsule prima di ogni pasto contenente lattosio. Se lo desideri, puoi anche prendere il contenuto delle capsule separatamente o scioglierlo in un bicchiere d'acqua. L'enzima lattasi è attivo per 30-45 minuti dopo l'ingestione. Sia le compresse che le capsule sono adatte ai bambini.

lactase compresse 2500 FCC

Uso suggerito:

1-4 compresse per volta, appena prima del pasto contenente lattosio. Massimo 20 compresse al giorno.

Ingredienti (per compressa):

Lattasi (2500 FCC); Riempitivi: destrosio, cellulosa; Agente di rivestimento: magnesio stearato. Peso netto del campione (5 compresse): 1,0 grammi.

lattasi 3000/10.000 FCC capsule

Uso consigliato:

Prendere da 1 a 3 capsule alla volta appena prima di un pasto contenente lattosio. Massimo 15 capsule al giorno.

Ingredientie (per capsule) 3000/10.000 FCC:

Riempitivi: carbonato di calcio; Lattasi (3.000/10.000 FCC); HPMC (capsula). Peso netto del campione (5 capsule): 1,7/2,5 grammi.

lattasi 20.000 FCC compresse

Uso consigliato:

Prendere ½ -2 compresse alla volta appena prima di un pasto contenente lattosio. Massimo 10 compresse al giorno. Puoi anche rompere facilmente le compresse a metà. Mezza compressa contiene 10.000 FCC di lattasi.

Ingredienti (per compressa):

Lattasi (20.000 FCC); Riempitivi: Cellulosa; Antiagglomeranti: Silice, Magnesio stearato Peso netto del campione (5 compresse): 0,8 grammi.

lactase drops

Con le nostre gocce di lattasi puoi **rendere i tuoi prodotti lattiero-caseari liquidi (dolci) senza lattosio**. Pensa al latte, al latte al cioccolato, alla panna montata, alla panna da cucina e al mascarpone. Aggiungendo le gocce a questi prodotti lattiero-caseari, è possibile **cucinare e cuocere senza lattosio**.

Uso suggerito:

Aggiungere 5 gocce a 1 litro di latte o altro prodotto lattiero-caseario liquido e non acido. Mescolare bene e lasciare in frigo per 24 ore. A questo punto almeno l'80% del lattosio sarà stato scomposto. Aggiungere più gocce per una maggiore percentuale di decomposizione. Volete usare il prodotto immediatamente senza aspettare? Poi aggiungere 5-10 gocce per 120 ml di prodotto lattiero. Non usare in prodotti lattiero-caseari acidi come yogurt e latticello.

Ingredienti:

Lattasi (750 NLU per 5 gocce), glicerolo, acqua
Dimensione del campione: 2 ml.

once-a-day

Le nostre capsule once-a-day contengono una combinazione di 6 fermenti lattici appositamente selezionati. Poiché è necessario assumere solo **una capsula al giorno**, questo prodotto è la **soluzione più conveniente**. Ideale per le **vacanze**, ma anche adatto all'uso quotidiano e a lungo termine.

Uso consigliato:

Prendere una capsula al giorno, con un bicchiere d'acqua, con il pasto. Bisogna prenderle per almeno cinque giorni prima di sentire gli effetti.

Ingredienti:

Riempitivi: gomma d'acacia; miscela di 6 batteri lattici: bacillus coagulans, bacillus subtilis, bifidobacterium animalis lactis, lactobacillus casei, lactobacillus rhamnosus, streptococcus thermophilus. HPMC (capsula).
Antiossidante: acido ascorbico.

