notre gamme

Outre les produits contenant l'enzyme lactase, Intoleran propose également des produits contenant d'autres enzymes digestives. Plus d'informations concernant nos produits ? Surfez sur **www.intoleran.com/fr**

informations générales de l'utilisateur

Des conseils concernant le complément qui vous conviendrait le mieux ? N'hésitez pas et contactez l'un de nos diététiciens Intoleran via **info@intoleran.com** ou consultez notre site web **www.intoleran.com/fr**

Nous sommes liés à certaines allégations autorisées sur les produits, voilà pourquoi nous ne sommes pas autorisés à dire exactement ce qui fonctionne pour certains produits.

Vous avez encore des questions après avoir lu les informations reprises dans cette brochure ? N'hésitez pas et prenez contact avec nous.

clause de non-responsabilité

Un mode de vie sain est important, tout comme une alimentation variée et équilibrée, à laquelle les compléments alimentaires ne peuvent se substituer.

- La durée de conservation des produits est imprimée sur l'emballage
- Ne pas utiliser après la date de péremption
- Conserver dans un endroit frais et sec (< 25 degrés Celsius.
- Tenir hors de portée des enfants
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée

100% vegan

gluten free

MONASH UNIVERSITY LOW FODMAP CERTIFIED™

Supplément certifié Low FODMAP™ par l'Université Monash. Une portion de ces produits (à l'exception des comprimés à prendre une fois par jour et des comprimés de lactase 20 000) contient peu de FODMAPs.

coordonnées

Intoleran • Ravenswade 106
3439 LD Nieuwegein • Pays-Bas
FR: info@intoleran.com
BE: belgie@intoleran.com

lactase

intoleran
digestive experts

à propos d'intoleran

Intoleran est le spécialiste des compléments alimentaires contenant des enzymes digestives. Remko Hiemstra, le fondateur de notre entreprise, est lui-même intolérant au lactose et a vu qu'il y avait encore du chemin à parcourir dans ce domaine. Sur la base de sa propre expérience, il a donc commencé à développer des compléments alimentaires en 2008.

Aujourd'hui, Intoleran propose une large gamme de compléments contenant des enzymes digestives. Nous produisons nos compléments dans notre propre usine de production aux Pays-Bas. Nous n'utilisons que les ingrédients nécessaires à l'action des compléments, et n'utilisons donc pas d'additifs inutiles. Ainsi, la majorité de personnes peut utiliser nos produits sans effets secondaires indésirables.

qu'est-ce que le lactose ?
Le lactose est un type de sucre présent aux produits laitiers, comme le lait. C'est pourquoi il est également appelé « sucre du lait ». Le lactose est normalement décomposé dans l'intestin grêle. Au cours de ce processus, l'enzyme lactase de l'organisme scinde le lactose en glucose et galactose, afin que ceux-ci puissent être absorbés par la paroi intestinale.

En cas de manque de l'enzyme lactase (carence en lactase) ou lorsque l'enzyme lactase est complètement absente, le lactose peut être insuffisamment décomposé, voire pas du tout, dans l'intestin grêle. Ce dernier ne peut alors pas l'absorber. Quand le lactose n'est pas digéré correctement, il se retrouve dans le gros intestin où il fermente.

capsules et comprimés de lactase

L'enzyme lactase administrée par le biais d'un complément favorise la digestion du lactose chez les personnes qui y sont intolérantes. Pour ces personnes, le lactose est un facteur à risque pour l'apparition de troubles gastro-intestinaux. **L'enzyme lactase permet de réduire ce risque, car elle permet de combler un éventuel déficit de lactase.** Vous avez le choix entre les comprimés ou les capsules de lactase, ainsi qu'entre différents dosages.

Les comprimés et capsules sont à prendre avant tout repas contenant du lactose. Si vous le souhaitez, vous pouvez prendre le contenu des capsules séparément ou le dissoudre dans un verre d'eau. Après avoir été prise, l'enzyme lactase est active pendant 30 à 45 minutes. Tant les comprimés que les capsules conviennent aux enfants.

Comprimés de lactase 2500 FCC

Conseils d'utilisation :
Prendre 2 à 4 comprimés directement avant un repas contenant du lactose. Maximum 20 comprimés par jour.

Ingrédients (par comprimé) :
Lactase (2500 FCC) ; Charges : dextrose, cellulose ; Agent d'enrobage : stéarate de magnésium. Poids net de l'échantillon (5 comprimés) : 1,0 gramme.

Capsules de lactase 10.000 FCC

Conseils d'utilisation :
Prendre 1 à 3 capsules directement avant un repas contenant du lactose. Maximum 15 capsules par jour.

Ingrédients (par capsule) :
Lactase (10.000 FCC) ; Remplissage : carbonate de calcium ; HPMC (capsule). Poids net de l'échantillon (5 capsules) : 2,5 grammes.

Comprimés de lactase 20.000 FCC

Conseils d'utilisation :
Prendre ½ à 2 comprimés directement avant un repas contenant du lactose. Maximum 10 comprimés par jour. Vous pouvez également facilement casser les comprimés en deux. Un demi-comprimé contient 10.000 FCC de lactase.

Ingrédients (par comprimé) :
Lactase (20,000 FCC) ; Charge : Cellulose ; Antiagglomérants : Silice, Stéarate de magnésium Poids net de l'échantillon (5 comprimés) : 0.8 grammes.

gouttes de lactase

Avec nos gouttes de lactase, vous pouvez **fabriquer vos propres produits laitiers liquides (sucrés) sans lactose.** Pensez au lait, au lait chocolaté, à la crème fouettée, à la crème à cuire et au mascarpone. En ajoutant les gouttes à ces produits laitiers, **vous pouvez cuisiner sans lactose.**

Conseils d'utilisation :
Ajoutez 5 gouttes à 1 litre de lait ou autre produit laitier liquide non acide. Remuez bien et laissez au réfrigérateur pendant 24 heures. Au moins 80 % du lactose aura alors été décomposé. Ajoutez plus de gouttes pour un taux de conversion plus élevé. Vous souhaitez utiliser le produit immédiatement sans attendre ? Ajoutez alors 5 à 10 gouttes par 120ml de produit laitier supplémentaire. N'utilisez pas ces gouttes de lactase dans les produits laitiers acides tels que le yaourt et le babeurre.

Ingrédients :
Lactase (750 NLU par 5 gouttes), glycérol, eau Taille de l'échantillon : 2 ml.

once a day

Nos capsules à prendre une fois par jour contiennent une combinaison de 6 ferments lactiques spécialement sélectionnés. Étant donné qu'il suffit de prendre **une seule capsule par jour,** ce produit est **la solution la plus pratique.** La solution idéale pour **les vacances,** par exemple, mais également pour une utilisation quotidienne et prolongée.

Conseils d'utilisation :
Prendre une capsule par jour avec un verre d'eau au moment du repas.

Ingrédients :
Matière de charge : gomme d'acacia ; mélange de 6 bactéries lactiques : bacilluscoagulans, bacillus subtilis, bifidobacterium animalis lactis, lactobacillus casei, lactobacillus rhamnosus, streptococcus thermophilus. HPMC (capsule). Antioxydant : acide ascorbique