



information générale de l'utilisateur

Pour des conseils sur la façon de gérer une intolérance alimentaire ou sur le meilleur complément adapté à vos souhaits personnels ? Contactez l'un de nos diététiciens Intoleran sur belgie@intoleran.com ou consultez notre site web intoleran.com

Nous sommes liés à certaines allégations autorisées sur les produits, c'est pourquoi nous ne sommes pas autorisés à dire exactement ce qui fonctionne pour certains produits. Heureusement, nous pouvons répondre à toutes vos questions. Avez-vous des questions sur les effets de l'un de nos compléments ? N'hésitez pas à nous contacter !

clause de non-responsabilité

Un mode de vie sain est important, tout comme une alimentation variée et équilibrée, à laquelle les compléments alimentaires ne peuvent se substituer.

- La durée de conservation des produits est imprimée sur l'emballage.
- Ne pas utiliser après la date de péremption
- Conserver dans un endroit frais et sec (< 25 degrés Celsius).
- Tenir hors de portée des enfants
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée



100%
vegan



gluten
free



répondre à la gamme

Outre les produits pour l'intolérance au lactose, Intoleran propose également des produits pour d'autres intolérances alimentaires. Voulez-vous en savoir plus ? Consultez intoleran.com



Supplément certifié Low FODMAP™ par l'Université Monash. Une portion de ces produits (à l'exception des comprimés à prendre une fois par jour et des comprimés de lactase 20 000) contient peu de FODMAPs.

coordonnées

Intoleran • Fruitier de Talmaweg 6
8435 WE Donkerbroek • Pays-Bas
belgie@intoleran.com



lactose

Enzymes digestives
pour les intolérances alimentaires

intoleran
digestive experts



à propos d'intoleran

Intoleran est un spécialiste des compléments alimentaires pour les intolérances alimentaires. Notre mission est de permettre à chacun de profiter de la nourriture, même s'il est intolérant. Remko Hiemstra, le fondateur de notre entreprise, est lui-même intolérant au lactose et a vu qu'il y avait encore du chemin à parcourir dans ce domaine. Sur la base de sa propre expérience, il a donc commencé à développer des compléments alimentaires en 2008.

Aujourd'hui, Intoleran propose une gamme étendue de compléments pour des intolérances alimentaires différentes. Nous produisons nos compléments dans notre propre usine de production aux Pays-Bas. **Nous n'utilisons que des ingrédients nécessaires à l'action des compléments.** C'est-à-dire sans utiliser d'additifs inutiles. En conséquence, la majorité de personnes peut utiliser nos produits sans effets secondaires indésirables et tout le monde peut à nouveau profiter de la nourriture sans inquiétude!

qu'est-ce que c'est, le lactose?

Le lactose est un type de sucre présent aux produits laitiers, comme le lait. C'est pourquoi il est également énoncé "sucre de lait". Le lactose est normalement décomposé dans l'intestin grêle. Au cours de ce processus, l'enzyme lactase de l'organisme scinde le lactose en glucose et galactose, afin que ceux-ci puissent être absorbés par la paroi intestinale.

Si vous êtes intolérant au lactose, vous avez un manque d'enzyme lactase (carence en lactase) ou l'enzyme est complètement absente. Par conséquent, le lactose est insuffisamment fractionné, de sorte que votre intestin grêle ne peut pas l'absorber. Quand le lactose n'est pas digéré correctement, il se retrouve dans le gros intestin où il fermente. Ce phénomène pourra ensuite causer des problèmes intestinaux désagréables.

capsules et comprimés de lactase

Nos suppléments de lactase contiennent l'enzyme lactase. Si vous êtes intolérant au lactose, l'enzyme lactase vous aide à digérer le lactose que vous consommez. En fonction de vos **préférences personnelles et de votre degré d'intolérance**, Intoleran vous propose un choix de différents dosages de comprimés et de capsules de lactase.

Prenez les comprimés et les gélules avant chaque repas contenant du lactose. Si vous le souhaitez, vous pouvez également prendre le contenu des gélules séparément ou le dissoudre dans un verre d'eau. L'enzyme lactase est active pendant 30 à 45 minutes après l'ingestion. Les comprimés et les gélules conviennent également aux enfants.

lactase 2500 FCC comprimés

Utilisation suggérée :

1-4 comprimés par fois, juste avant le repas contenant du lactose. La dose journalière maximum est 20 comprimés.

Ingrédients (par comprimé) :

Lactase (2500 FCC) ; Charges : dextrose, cellulose ; Agent d'enrobage : stéarate de magnésium. Poids net de l'échantillon (5 comprimés) : 1,0 gramme.

lactase 3000/10.000 FCC capsules

Conseils d'utilisation :

Prendre 1 à 3 gélules à la fois juste avant un repas contenant du lactose. La dose journalière maximum est 15 capsules.

Ingrédients (par gélule) 3000/10.000FCC :

Agent de remplissage : Carbonate de calcium ; Lactase (3.000/10.000 FCC) ; HPMC (gélule). Poids net de l'échantillon (5 capsules) : 1,7/2,5 grammes.

lactase 20.000 FCC comprimés

Utilisation suggérée :

Prendre ½ à 2 comprimés à la fois juste avant un repas contenant du lactose. La dose journalière maximum est 10 comprimés. Vous pouvez également casser facilement les comprimés en deux. Un demi-comprimé contient 10.000 FCC de lactase.

Ingrédients (par comprimé) :

Lactase (20.000 FCC) ; Charge : Cellulose ; Antiagglomérants : Silice, Stéarate de magnésium Poids net de l'échantillon (5 comprimés) : 0,8 grammes.

lactase drops

Avec nos gouttes de lactase, vous pouvez **fabriquer vos propres produits laitiers liquides (sucrés) sans lactose**. Pensez au lait, au lait chocolaté, à la crème fouettée, à la crème à cuire et au mascarpone. En ajoutant les gouttes à ces produits laitiers, vous pouvez **cuisiner et cuire sans lactose**.

Conseils d'utilisation :

Ajouter 5 gouttes à 1 litre de lait ou autre produit laitier liquide non acide. Remuez bien et laissez au réfrigérateur pendant 24 heures. Au moins 80 % du lactose aura été décomposé à ce moment-là. Ajoutez plus de gouttes pour un pourcentage plus élevé de décomposition. Souhaitez-vous utiliser le produit immédiatement sans attendre ? Ajoutez ensuite 5-10 gouttes pour 120ml de produit laitier. Veuillez ne pas l'utiliser aux produits laitiers acides tels que le yaourt et le babeurre.

Ingrédients :

Lactase (750 NLU par 5 gouttes), glycérol, eau Taille de l'échantillon : 2 ml.

once-a-day

Nos capsules once-a-day contiennent une combinaison de 6 ferments lactiques spécialement sélectionnés. Comme il suffit de prendre **une seule capsule par jour**, ce produit est **la solution la plus pratique**. Idéal pour **les vacances**, mais également adapté à un usage quotidien et à long terme.

Conseils d'utilisation :

La dose journalière est une capsule, avec un verre d'eau, au moment du repas. L'effet est visible après cinq jours minimum.

Ingrédients :

Matière de charge : gomme d'acacia ; mélange de 6 bactéries lactiques : bacillus coagulans, bacillus subtilis, bifidobacterium animalis lactis, lactobacillus casei, lactobacillus rhamnosus, streptococcus thermophilus. HPMC (capsule). Antioxydant : acide ascorbique.

