



information générale de l'utilisateur

Pour des conseils sur la façon de gérer une intolérance alimentaire ou sur le meilleur complément adapté à vos souhaits personnels ? Contactez l'un de nos diététiciens Intoleran sur belgie@intoleran.com ou consultez notre site web intoleran.com

Nous sommes liés à certaines allégations autorisées sur les produits, c'est pourquoi nous ne sommes pas autorisés à dire exactement ce qui fonctionne pour certains produits. Heureusement, nous pouvons répondre à toutes vos questions. Avez-vous des questions sur les effets de l'un de nos compléments ? N'hésitez pas à nous contacter !

clause de non-responsabilité

Un mode de vie sain est important, tout comme une alimentation variée et équilibrée, à laquelle les compléments alimentaires ne peuvent se substituer.

- La durée de conservation des produits est imprimée sur l'emballage.
- Ne pas utiliser après la date de péremption
- Conserver dans un endroit frais et sec (< 25 degrés Celsius).
- Tenir hors de portée des enfants
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée

DAO Enzyme est fabriqué par DR Healthcare Spain pour Intoleran sous les brevets de l'UE



histamine

Enzymes digestives
pour les intolérances alimentaires



répondre à la gamme

Outre les produits pour l'intolérance à l'histamine, Intoleran propose également des produits pour d'autres intolérances alimentaires. Voulez-vous en savoir plus ? Consultez intoleran.com

coordonnées

Intoleran • Fruiter de Talmaweg 6
8435 WE Donkerbroek • Pays-Bas
belgie@intoleran.com

intoleran
digestive experts



à propos d'intoleran

Intoleran est un spécialiste des compléments alimentaires pour les intolérances alimentaires. Notre mission est de permettre à chacun de profiter de la nourriture, même s'il est intolérant. Remko Hiemstra, le fondateur de notre entreprise, est lui-même intolérant au lactose et a vu qu'il y avait encore du chemin à parcourir dans ce domaine. Sur la base de sa propre expérience, il a donc commencé à développer des compléments alimentaires en 2008.

Aujourd'hui, Intoleran propose une gamme étendue de compléments pour des intolérances alimentaires différentes. Nous produisons nos compléments dans notre propre usine de production aux Pays-Bas. **Nous n'utilisons que des ingrédients nécessaires à l'action des compléments.** C'est-à-dire sans utiliser d'additifs inutiles. En conséquence, la majorité de personnes peut utiliser nos produits sans effets secondaires indésirables et tout le monde peut à nouveau profiter de la nourriture sans inquiétude!

qu'est-ce que l'histamine?

L'histamine joue un rôle dans de nombreux processus de notre organisme. Comme dans notre rythme veille-sommeil, dans la guérison des blessures dans notre système nerveux. L'histamine est produite par le corps lui-même et principalement stockée dans les mastocytes. L'histamine peut être libérée en cas de réactions allergiques par exemple, mais les médicaments peuvent également libérer de l'histamine dans l'organisme. Outre le fait que notre organisme fabrique de l'histamine, celle-ci est présente naturellement aux aliments différents, tant aux produits végétaux qu'animaux. Surtout dans les aliments fermentés et maturés. Les produits riches en histamine sont par exemple le vieux fromage, le salami/saucisse sèche, le poisson (sauf le poisson congelé), la choucroute, les boissons alcoolisées (surtout le vin rouge), les tomates, les épinards et le porc.

intolérance à l'histamine

Un excès d'histamine dans le corps est normalement décomposé rapidement par l'enzyme Diamine Oxydase, également connue sous le nom d'enzyme DAO dans sa forme abrégée. Cette enzyme est produite dans différentes parties du corps. La muqueuse intestinale présente la plus forte activité de la DAO, mais l'enzyme DAO est également produite dans d'autres parties du corps.

Dans les intestins, **l'enzyme DAO se charge de la dégradation de l'histamine** qui pénètre dans les intestins par le biais des aliments. De cette façon, l'histamine des aliments n'est pas absorbée par le corps et le taux d'histamine ne s'augmente pas.

L'intolérance à l'histamine est le résultat d'un déséquilibre entre la quantité d'histamine présente dans l'organisme et la capacité de l'organisme à la dégrader. Cela est souvent dû à un manque de production de l'enzyme DAO dans le corps. De ce fait, l'histamine provenant des aliments n'est pas suffisamment décomposée, ce qui entraîne l'absorption de l'histamine par l'organisme et l'augmentation du taux d'histamine. L'histamine jouant un rôle dans de nombreux processus de l'organisme, les symptômes de l'intolérance à l'histamine sont également très divers.

DAO mini

DAO mini est un **petit comprimé efficace qui contient l'enzyme pure Diamine Oxydase (DAO)**, 20.000 à 30.000 UHD DAO par comprimé. DAO mini convient également aux enfants de plus de 4 ans. Ne convient pas aux végétariens.

Utilisation suggérée :

Prendre 1 comprimé avec un peu d'eau juste avant le repas. Utilisez un maximum de 3 comprimés par jour. Avalez le comprimé entier, ne le mâchez pas en raison de son enrobage résistant aux acides gastriques.

Ingrédients (par comprimé) :

Charges : Cellulose microcristalline, hydroxypropylcellulose ; Extrait de protéine de rein de porc avec 7% de diamine oxydase (DAO) ; Agent d'enrobage : éthylcellulose ; fécule de pomme de terre ; Stabilisateurs : alginate de sodium, stéarate de magnésium ; Acides gras à chaîne moyenne ; Agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose ; Stabilisateurs : acide oléique, acide stéarique. Chaque comprimé contient 4,2 mg d'extrait de protéine de rein de porc et 0,3 mg de diamine-oxydase.

DAO plus

Nos gélules DAO plus sont **efficaces grâce à l'enzyme active Diamine Oxydase (DAO)** et **complètes grâce à l'action de la vitamine C et de la Quercétine.**

DAO plus contient 4 petits comprimés gastro-résistants par capsule. Les comprimés blancs/beiges contiennent l'enzyme DAO (20 000 à 30 000 UHD par capsule), le comprimé brun contient de la vitamine C et le comprimé vert de la quercétine. DAO plus convient également aux enfants âgés de 4 ans et plus. Ne convient pas aux végétariens.

Utilisation suggérée :

Prendre 1 capsule avec de l'eau juste avant le repas. La dose journalière maximum est 3. En cas de problèmes de déglutition, il est possible d'ouvrir la capsule et de prendre les comprimés détachés, sans les mâcher.

Ingrédients (par capsule) :

Charges : cellulose microcristalline, hydroxypropylcellulose ; Quercétine 95% ; Vitamine C (acide L-ascorbique) ; Agent d'enrobage : éthylcellulose ; Amidon de pomme de terre ; Stabilisateur : hydroxypropylméthylcellulose ; Extrait de rein de porc avec 7% de diamine oxydase (DAO) ; Acides gras à chaîne moyenne ; Stabilisateurs : stéarate de magnésium, acide oléique, alginate de sodium ; Anti-agglomérant : acide stéarique ; Humectant : glycérine ; Anti-agglomérant : carbonate de magnésium et phosphate dicalcique ; Amidon de riz, Colorant : caramel ; Capsule : HPMC.

cozidase

Cozidase apporte un **complément de cuivre et de zinc** pour le bon fonctionnement de certains processus enzymatiques. Cozidase contient également de la **vitamine C et de la vitamine B6 pour un fonctionnement complet et un large soutien.**

Utilisation suggérée :

Prendre 2 fois par jour 1 capsule de Cozidase avec le repas. Par exemple, 1 capsule au petit-déjeuner et 1 capsule au repas du soir. Les capsules peuvent également être ouvertes afin de prendre la poudre en vrac. Cozidase convient aux enfants de plus de 4 ans.

Soyez prudent lorsque vous combinez ce complément avec d'autres compléments. Évitez la consommation excessive de cuivre, de zinc et de vitamine B6. En cas de nausées, réduisez la dose à 1 capsule par jour.