presentamos nuestra gama de productos

Además de los productos con la enzima lactasa, Intoleran también ofrece productos con otras enzimas digestivas. ¿Quiere saber más sobre nuestros productos? Acceda a **intoleran.com/es**

información general para el usuario

¿Quiere que le asesoremos sobre cuál es el mejor suplemento para usted? Póngase en contacto con uno de nuestros dietistas Intoleran enviando un correo electrónico a **espana@intoleran.com** o acceda a nuestra web **intoleran.com/es**

Como determinadas declaraciones sobre las propiedades saludables de nuestros productos están reguladas por ley, no se nos permite decir sobre determinados productos cuáles son exactamente sus efectos.

¿Ha leído la información en nuestro folleto y todavía tiene alguna pregunta? No dude en ponerse en contacto con nosotros.

descargo de responsabilidad

Un estilo de vida saludable es importante, al igual que una dieta variada y equilibrada, para la cual los suplementos alimenticios no son un sustituto.

- La vida útil de los productos está impresa en el envase
- No utilizar después de la fecha de caducidad
- Almacenar en un lugar fresco y seco (< 25 grados Celsius)
- Mantener fuera del alcance de los niños
- No superar la dosis diaria recomendada

100% vegan

gluten free

MONASH UNIVERSITY LOW FODMAP CERTIFIED™

"Monash University" y "Low FODMAP" son marcas registradas certificadas utilizadas bajo licencia en los Países Bajos por Intoleran. Una dosis de estos productos puede ayudar a seguir la dieta Low FODMAP diet™ de Monash University. No se debe iniciar una dieta estricta baja en FODMAP sin la supervisión de un profesional de la salud. La Universidad de Monash ha evaluado este producto como bajo en FODMAP, pero no ha evaluado su idoneidad como bien terapéutico. La Universidad de Monash percibe Royalties por el uso de las marcas registradas con la certificación: Low FODMAP por la Universidad de Monash.

información de contacto

Intoleran • Ravenswade 106
3439 LD Nieuwegein • Países Bajos
espana@intoleran.com

lactasa

intoleran
digestive experts

sobre intoleran

Intoleran es especialista en el ámbito de los suplementos con enzimas digestivas. Remko Hiemstra, el fundador de nuestra empresa, es intolerante a la lactosa y vio que aún quedaba mucho por hacer en este ámbito. Por ello, en 2008 se puso a desarrollar suplementos a partir de su propia experiencia.

En la actualidad, Intoleran ofrece una amplia gama de suplementos con enzimas digestivas. Producimos la mayoría de nuestros suplementos en nuestro propio centro de fabricación en los Países Bajos. Para ello, solo utilizamos los ingredientes necesarios para que los suplementos surtan efecto, sin añadir aditivos innecesarios. De este modo, nuestros productos son adecuados para el mayor número posible de personas y no producen efectos secundarios no deseados.

¿qué es la lactosa?
La lactosa es un tipo de azúcar que se encuentra en los productos lácteos, como la leche. Por ello, a veces también se denomina "azúcar de leche". La lactosa se descompone normalmente en el intestino delgado. En este proceso, la enzima lactasa del propio organismo divide la lactosa en glucosa y galactosa para que puedan ser absorbidas por la pared intestinal.

Cuando la enzima lactasa es deficiente (deficiencia de lactasa) o cuando la enzima lactasa está completamente ausente, la lactosa no puede desdoblarse suficientemente en el intestino delgado. Esto hace que el intestino delgado no pueda absorberla. Cuando la lactosa no se digiere, acaba en el intestino grueso, donde empieza a fermentar.

cápsulas y comprimidos de lactasa

La enzima lactasa en forma de suplemento contribuye a la digestión de la lactosa en personas que tienen dificultades para digerirla. Para estas personas, la lactosa es un factor de riesgo que fomenta el desarrollo de problemas intestinales. La enzima lactasa ayuda a reducir este riesgo al suplir cualquier deficiencia de la enzima lactasa. Puede elegir entre comprimidos y cápsulas de lactasa en diferentes dosis.

Tome los comprimidos y las cápsulas antes de toda comida que contenga lactosa. Si lo desea, también puede tomar el contenido de las cápsulas de forma suelta o disolverlo en un vaso de agua. Tras la ingestión, la enzima lactasa permanece activa durante 30-45 minutos. Tanto los comprimidos como las cápsulas son adecuadas para niños.

lactasa 2500 FCC comprimidos

Uso recomendado:
Tomar de 2-4 comprimidos pequeños cada vez justo antes de las comidas que contengan lactosa. Máximo 20 comprimidos al día.

Ingredientes (por comprimido):
Lactasa (2500 FCC); Rellenos: dextrosa, celulosa; Agente de recubrimiento: estearato de magnesio. Peso neto de la muestra (5 pastillas): 1,0 gramos.

lactasa 10.000 FCC cápsulas

Uso recomendado:
Tomar de 1 a 3 cápsulas a la vez justo antes de las comidas que contengan lactosa. Máximo 15 cápsulas al día.

Ingredientes (por cápsula):
Lactasa (10.000 FCC); Sustancia de relleno: carbonato de calcio; HPMC (cápsula). Peso neto muestra de prueba (5 cápsulas): 2,5 gramos.

lactasa 20.000 FCC comprimidos

Uso recomendado:
Tomar de ½ a 2 comprimidos a la vez justo antes de las comidas que contengan lactosa. Máximo 10 comprimidos al día. Los comprimidos también se pueden partir fácilmente en dos mitades. Cada medio comprimido contiene 10.000 FCC de lactasa.

Ingredientes (por comprimido):
Lactasa (20.000 FCC); Relleno: Celulosa; Antiaglomerantes: Sílice, Estearato de magnesio. Peso neto de la muestra (5 comprimidos): 0,8 gramos.

lactasa en gotas

Con nuestra lactasa en gotas, usted mismo puede eliminar la lactosa de los productos lácteos líquidos (no ácidos o ya fermentados), como la leche, la leche con chocolate, la nata, la nata para cocinar y el mascarpone. Si añade las gotas a estos productos lácteos puede cocinar y hornear sin lactosa.

Uso recomendado:
Añadir 5 gotas a 1 litro de leche o de cualquier otro producto lácteo líquido y no ácido. Remover bien y dejar en la nevera durante 24 horas. Al cabo de este tiempo, al menos el 80% de la lactosa se habrá descompuesto. Añada más gotas para aumentar el grado de conversión. ¿Quiere utilizar el producto inmediatamente sin esperar? Entonces, añada de 5-10 gotas a cada 120 ml de producto lácteo. No añadir a productos lácteos ácidos como el yogur o suero lácteo.

Ingredientes:
Lactasa (750 NLU por 5 gotas), glicerol, agua.
Tamaño de la muestra: 2 ml.

once a day

Nuestras cómodas cápsulas contienen una combinación de 6 fermentos lácticos especialmente seleccionados. Como basta con tomar una sola cápsula al día, este producto es fácil de usar. Ideal cuando está de vacaciones, por ejemplo, pero también adecuado para su uso diario y prolongado.

Uso recomendado:
Tomar una sola cápsula al día con un vaso de agua durante la comida-

Ingredientes:
Relleno: goma de acacia; mezcla de 6 bacterias lácticas: bacillus coagulans, bacillus subtilis, bifidobacterium animalis lactis, lactobacillus casei, lactobacillus rhamnosus, streptococcus thermophilus. HPMC (cápsula). Antioxidante: ácido ascórbico.