



## información general al usuario

¿Necesita consejo sobre cómo tratar una intolerancia alimentaria o qué suplemento es el más adecuado en su caso? Póngase en contacto con uno de nuestros dietistas de intoleran en [espana@disolut.com](mailto:espana@disolut.com) o consulte nuestra página web [intoleran.com](http://intoleran.com)

Debido a que estamos sujetos a ciertas declaraciones de productos permitidas, no se nos permite decir exactamente lo que funciona para ciertos productos. Afortunadamente, podemos responder a todas sus preguntas. ¿Preguntas sobre los efectos de uno de nuestros suplementos? No dude en ponerse en contacto con nosotros.

### descargo de responsabilidad

Un estilo de vida saludable es importante, al igual que una dieta variada y equilibrada, para la cual los suplementos alimenticios no son un sustituto.

- La vida útil de los productos está impresa en el envase
- No utilizar después de la fecha de caducidad
- Almacenar en un lugar fresco y seco (< 25 grados Celsius)
- Mantener fuera del alcance de los niños
- No superar la dosis diaria recomendada



100%  
vegan



gluten  
free



## conoce la gama

Intoleran también tiene productos para otras intolerancias alimentarias, como la intolerancia a la lactosa y a la histamina. ¿Más información sobre nuestros productos? Consulta [intoleran.com](http://intoleran.com)

### información de contacto

Intoleran • Fruitier de Talmaweg 6  
8435 WE Donkerbroek • Países Bajos  
[espana@intoleran.com](mailto:espana@intoleran.com)



## FODMAP

Enzimas digestivas  
para intolerancias alimentarias



Suplemento Low FODMAP Certified™ por la Universidad de Monash. Una ración de estos productos es baja en FODMAPs.

**intoleran**  
digestive experts

## acerca de intoleran

Intoleran es especialista en complementos para las intolerancias alimentarias. Nuestra misión es que todo el mundo pueda disfrutar de la comida, incluso si es intolerante. Remko Hiemstra, el fundador de nuestra empresa es, él mismo, intolerante a la lactosa y vio que aún quedaba mucho camino por recorrer en ese ámbito. Por ello, basándose en su propia experiencia, empezó a desarrollar suplementos en 2008.

En la actualidad, Intoleran ofrece una amplia gama de complementos para diferentes intolerancias alimentarias. Producimos nuestros suplementos en nuestras propias instalaciones de producción en los Países Bajos.

**Sólo utilizamos los ingredientes necesarios para que los suplementos funcionen**, por lo que no hay aditivos innecesarios. De este modo, el mayor número posible de personas puede utilizar nuestros productos sin efectos secundarios indeseables y todos pueden volver a disfrutar de la comida sin preocupaciones.

### ¿qué son los FODMAP?

FODMAP es la abreviatura de: Oligosacáridos, disacáridos, monosacáridos y polioles fermentables, que se encuentran de forma natural en nuestros alimentos. Se trata de nutrientes que se absorben mal en el intestino delgado y, por tanto, acaban en el intestino grueso. Cuando estos FODMAP terminan en el colon, pueden causar molestias intestinales desagradables, como dolor abdominal, flatulencia o diarrea.

### fructanos y galactanos

Los fructanos y los galactanos son oligosacáridos. Los fructanos se encuentran en el ajo, la cebolla, el puerro, el trigo y la col. Los galactanos se encuentran en las judías, las legumbres, los anacardos y los pistachos.

### lactosa

La lactosa es un disacárido. La lactosa se encuentra en la leche y otros productos lácteos como el yogur, la nata y el helado. La enzima lactasa puede ayudar a digerir la lactosa.

### fructosa

La fructosa es un monosacárido y también se llama azúcar de la fruta. La fructosa se encuentra principalmente en la fruta, algunas verduras y la miel.

### sacarosa

La sacarosa es un azúcar y pertenece al grupo de los hidratos de carbono. La sacarosa se encuentra en el azúcar de mesa, los refrescos, las galletas, los dulces y las salsas.

## quatraxe

Nuestro producto quatraxe contiene las enzimas lactasa, Alfa Galactosidasa, Xilosa Isomerasa e Invertasa. Quatraxe **ayuda a la digestión de varios FODMAPs** como la lactosa. Disponible en dos potencias diferentes. Las cápsulas pueden tomarse con las comidas. Las cápsulas también pueden abrirse y tomar el polvo por separado. Quatraxe también es adecuado para los niños.

### Uso recomendado:

Tomar de 1 a 3 cápsulas a la vez justo antes de una comida. Un máximo de 15 cápsulas al día.

### Ingredientes (por cápsula) quatraxe/quatraxe forte:

Lactasa (5.000/10.000 FCC); Relleno: Carbonato cálcico; Alfa Galactosidasa (600/1200h); Xilosa Isomerasa (5.000/7.500h); Invertasa (250/500h); HPMC (cápsula).  
Peso neto de la muestra: 2,4 gramos.



## starchway

Nuestro producto starchway contiene las enzimas Invertasa y Gluco-Amilasa. Las cápsulas pueden tomarse con las comidas. Las cápsulas también pueden abrirse y tomar el polvo por separado. Starchway también es adecuado para los niños.

### Uso recomendado:

Tomar de 1 a 3 cápsulas a la vez justo antes de una comida. Un máximo de 15 cápsulas al día.

### Ingredientes (por cápsula):

Relleno: Carbonato cálcico, Dextrosa; Invertasa (7500 u); Gluco-Amilasa (2500 u); HPMC (cápsula).  
Peso neto de la muestra: 2,5 gramos.

## fructase

Nuestro producto fructase contiene la enzima Xilosa Isomerasa, 7500 Unidades por cápsula. Las cápsulas pueden tomarse con las comidas. Las cápsulas también pueden abrirse para tomar el polvo por separado. Fructase también es adecuada para los niños.

### Uso recomendado:

Tomar de 1 a 3 cápsulas a la vez justo antes de una comida. Un máximo de 15 cápsulas al día.

### Ingredientes (por cápsula):

Relleno: Carbonato de calcio; Xilosa Isomerasa (7500 u); HPMC (cápsula). Peso neto de la muestra: 1,1 gramos.

## fibractase

Nuestro producto fibractase contiene la enzima Alfa Galactosidasa. Disponible en dos concentraciones diferentes: 600 o 1200 unidades por cápsula. Las cápsulas pueden tomarse con las comidas. Las cápsulas también pueden abrirse y tomar el polvo por separado. Fibractase también es adecuado para los niños.

### Uso recomendado:

Tomar de 1 a 3 cápsulas a la vez justo antes de una comida. Un máximo de 15 cápsulas al día.

### Ingredientes (por cápsula) fibractase/fibractase forte:

Relleno: Carbonato de calcio; Alfa Galactosidasa (600/1200 u); HPMC (cápsula). Peso neto de la muestra: 1,1/2,6 gramos.